



Sommer-Sonnen-Wende

29. / 30. Juni 2024

Gemeinsam erleben wir den Sonnenaufgang in den Bergen - Licht, Kraft und Leichtigkeit des längsten Tages.

von Schwyz nach Einsiedeln (der umgekehrte Pilgerweg)

Wandern, schweigen, staunen, geniessen ...

Wann: von Samstagnachmittag bis Sonntagmittag

Unser Weg:

29. Juni: Wanderung von Schwyz bis Haggenegg (ca. 3 h)
Nachtessen und Übernachten im Berggasthaus

30. Juni: um 4 Uhr früh wandern wir dem Licht entgegen
Schönwettervariante: Höhenweg (ca. 4 h) und teils ÖV
Regenvariante: nach Alphthal (1 ½ h), Bus nach Einsiedeln
→in Einsiedeln frühstücken wir gemütlich, Heimweg mit ÖV

Wer: Alle, welche am längsten Tag des Jahres die aufgehende Sonne in den Bergen erleben wollen und Lust auf ein gemeinsames Naturerlebnis haben.

Leitung: Roswitha Reichmuth-Züger, Systemische Therapeutin

Treffpunkt: um 14.00 Uhr Riedstrasse 49 (Parken beim Haus oder Kollegi)

Übernachtung: (ohne Frühstück!) im Berggasthaus Haggenegg, bitte selber reservieren unter Tel: 041/811 17 74 (Fam. Niederberger)

Wir sind bei jeder Witterung im Freien!

Mitnehmen: Wanderschuhe; warme Kleider/Ersatzkleider, Wanderstöcke, Regen- und Sonnenschutz; Verpflegung und Getränk während der Wanderung – wichtig am Morgen, denn es gibt erst spät(er) Frühstück; persönliche Utensilien zur Körperpflege u.a. Sonnencreme; evtl. Pyjama (Duschtücher im Gasthaus vorhanden), Sitzkissen oder Decke, evtl. Taschenlampe.

Kosten: Übernachtung und Nachtessen (vor Ort bar zu bezahlen, keine Bezahlung mit Karten möglich!), Frühstück und ÖV
freiwilliger Ausgleich an die Organisatorin

Anmeldung: bis 15. Juni bei Roswitha 079 502 67 12; info@therapie-reich-muth.ch;
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden