

## therapie-reich-muth

Roswitha Reichmuth-Züger

eidg. dipl. Komplementär Therapeutin

Craniosacral Therapie

Pränatal- und Geburtstherapie

Integrative Erziehungsberatung

Riedstrasse 49, 6430 Schwyz

Bahnhofstrasse 12, 8854 Siebnen

Telefon 079 502 67 12

info@therapie-reich-muth.ch

www.therapie-reich-muth.ch

# Elternforum

## März bis August 2018

### Warmherzig - konsequent

Kinder im Heute begleiten und für das Morgen vorbereiten

Eltern möchten ihren Kindern von ganzem Herzen eine schöne Kindheit ermöglichen. Gleichzeitig ist es ein wichtiges Anliegen, das Kind für das spätere Leben gut vorzubereiten. Es soll seinen Platz in der Gesellschaft finden und Regeln des Zusammenlebens kennen lernen und einen Umgang damit finden. Ist es möglich beides unter einen Hut zu bringen? Frau Reichmuth vermittelt anschaulich und verständlich, welchen bio-logischen Weg die Hirnforschung diesbezüglich aufzeigt.

*Die Erziehenden können Kinder wertschätzen, mit Klarheit und bedingungsloser Akzeptanz unterstützen und begleiten.*

- **Siebnen:** Montag, den 12. März
- **Schwyz:** Dienstag, den 13. März

### Mein? Dein? ... Teilen und Streiten will gelernt sein

Eigentumserziehung mit Respekt

Gehirn des Kindes hat von der Geburt an kein angeborenes Wissen betreffend Mein und Dein. Dieses Lernen ist für das Kind ein komplizierter Vorgang. In diesem Lernprozess braucht das Kind Orientierung und geduldige Begleitung der Erwachsenen. Kinder untereinander nehmen nicht selten den Weg des Streitens. Was können Eltern tun?

*Eltern und Interessierte verstehen den Hintergrund der Eigentumserziehung. Sie kennen die grundsätzliche Dynamik des Streitens und unterstützen ihre Kinder einen respektvollen Umgang miteinander zu lernen.*

- **Siebnen:** Montag, den 16. April
- **Schwyz:** Mittwoch, den 18. April

## Wie aus Angst Mut wird...

...und Eltern ihr Kind ermutigen und stärken.

Angst ist ein normales Gefühl und gehört zum Menschen. Gut zu wissen, dass der Umgang mit diesem unangenehmen Gefühl gelernt werden kann! Durch die sichere Bindung zu Vater/Mutter lernt das Kind Vertrauen/Zutrauen zu haben. Dank dieser Kraft kann die Angst schrittweise verkleinert werden. Die bewältigte Angst stärkt das Kind und hilft ihm Mut zu entwickeln.

*Die Erziehenden erfahren Wissenswertes zum Thema Angst. Auf diesem Hintergrund wird verständlich, was das ängstliche Kind braucht. Mögliche Wege der Ermutigung werden den Kursteilnehmenden aufgezeigt. So können Eltern ihrem Kind helfen, Angst in Mut umzuwandeln.*

- **Siebnen:** Montag, den 4. Juni
- **Schwyz:** Mittwoch, den 6. Juni

---

## Kleine Worte – grosse Wirkung

Sprache als Schlüssel, damit erziehen einfacher wird

Wer kennt sie nicht, die Macht der Worte? An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der gesprochenen und nonverbalen Kommunikation im Erziehungsalltag. Selbst kleine Worte dienen als machtvolles Instrument sich mit dem Kind zu verbinden oder nach Brüchen den Zugang zu erleichtern. Auf diesem Weg wird Erziehen einfach(er).

*Die Erziehenden lernen die Grundlagen und fünf „technische Hilfsmittel“ der förderlichen Kommunikation kennen.*

- **Siebnen:** Montag, den 27. August
- **Schwyz** Mittwoch, den 29. August

<b>Kurszeit (von/bis)</b>	19.30 – 22.00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Eltern von Kindern 2 bis 12 Jahren und Interessierte
<b>Ort/Raum</b>	<b>Siebnen</b> , Bahnhofstrasse 12 ( Praxis therapie-reich-muth) <b>Schwyz</b> , FFS - Kursraum Fronalp, Acherhofstrasse 9
<b>Anmelden</b>	<b>FFS Erwachsenenbildung</b> 041 811 67 81 Strehlgasse 8 eb@ffs-schwyz.ch 6430 Schwyz <a href="http://www.ffa-schwyz.ch">www.ffa-schwyz.ch</a>