

# Craniosacral Therapie

**Cranio setzt da an, wo eine Vielzahl der Körperfunktionen gesteuert werden; im Nervensystem. Das zentrale Nervensystem liegt zwischen Schädel (=cranium) und Kreuzbein (=sacrum). Die systemeigene Flüssigkeit fliesst pulsierend um das Hirn und um das gesamte Rückenmark. Als Craniosacral Therapeutin unterstütze ich die rhythmischen Bewegungen mittels sanfter Berührung und orientiere mich am innewohnenden Behandlungsplan.**

**Wenn Stille bewegt ...**

**Hier hat sich Cranio bewährt:**

- Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen
- Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen
- Schleuder- oder Sturztrauma
- als Nachbehandlung von Unfall oder Krankheit
- Schock
- chronische Schmerzzustände
- Stress, Schlafprobleme und Erschöpfungszustände
- Migräne oder Kopfschmerzen
- Augen- und Ohrenprobleme (Tinnitus)
- Verdauungsstörungen
- Menstruationsbeschwerden
- Störungen des vegetativen Nervensystems
- zur Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- psychosomatische Krankheitsbilder
- als Gesundheitsvorsorge
- als begleitende Körperarbeit mit Psychotherapie

...

Link zum Berufsverband  
[www.craniosuisse.ch](http://www.craniosuisse.ch)

## Hintergrund und Ergänzungen

Die Craniosacraltherapie ist eine ganzheitliche und komplementäre Körpertherapie, die ihre Wurzeln in der Osteopathie hat. Anfangs des 20. Jahrhunderts erforschten die amerikanischen Ärzte Dr. A.T. Still und Dr. W.G. Sutherland die rhythmischen Eigenbewegungen aller Knochen, Gewebe und deren Bewegungsachsen. Dr. Sutherland stellte fest, dass diesen feinen Bewegungen von unserer innewohnenden Lebenskraft – die er den «breath of life» nannte – herrühren.

Der grundlegende Rhythmus wird über die Rückenmarksflüssigkeit in den Körper getragen und ist zentral zwischen Kopf und Kreuzbein beheimatet. Aus dieser Mittellinie entsteht Raum, in dem der Körper seine ursprüngliche Lebenskraft entfalten kann. Als Therapeutin lausche ich achtsam mit meinen Händen diesen tiefliegenden Rhythmen im gesamten Organismus des Klienten.



# therapie-reich-muth

**Roswitha Reichmuth-Züger**

eidg. dipl. Komplementär Therapeutin

Die bewegte Stille ist vielschichtig und bei jedem klingt diese «innere Musik» auf seine ganz persönliche Weise. Der gesamte Mensch wird in seiner Entwicklung und der Funktionsfähigkeit durch dieses Pulsieren beeinflusst. Heilung geschieht durch die Stärkung des innewohnenden Potenzials. Auf diesem Weg wirkt die Therapie auf körperlicher, emotionaler, psychischer und sozialer Ebene.

## **Craniosacral Therapie mit Kindern**

Oft sind Kinder durch zeitweise grosse Wachstumsschübe zusätzlich beansprucht. Dadurch können Spannungen entstehen, sowohl seelische als auch körperliche, die spontan nicht abgebaut werden können, sondern im System stecken bleiben. Diese Spannungen sind nicht immer sichtbar, jedoch durch die therapeutische Berührung wahrnehmbar.

Daraus ergeben sich für Kinder spezifische Anliegen, die mit Cranio gelindert werden können:

Zähneknirschen, Zahnfehlstellungen, Kopf- und Spannungsschmerzen, Bauchschmerzen, Bettnässen, Prüfungsängste etc. (weitere Indikationen siehe Pränatal- und Geburtstherapie)



### **Craniosacral Therapie**

### **Pränatal- und Geburtstherapie**

### **Integrative Erziehungsberatung**

Riedstrasse 49, 6430 Schwyz  
Mittlere Bahnhofstr. 10, 8853 Lachen

Telefon 079 502 6712

[info@therapie-reich-muth.ch](mailto:info@therapie-reich-muth.ch)

[www.therapie-reich-muth.ch](http://www.therapie-reich-muth.ch)